



PROCESO DE
COACHING
METACREATIVO

martíndaulerio ^{#PCC}
COACHING | METACREATIVIDAD

COACHING METACREATIVO

“Todas las personas tienen la disposición de trabajar creativamente. Lo que sucede es que la mayoría jamás lo nota”.

Truman Capote



Introducción

El **coaching metacreativo** es un método para el desarrollo del potencial humano que combina coaching ontológico, técnicas de *branding* y *design thinking*, campos sistémicos, PNL actualizada y de aprendizaje experiencial. Interpretamos que lo creativo no se limita sólo a la publicidad o las disciplinas artísticas, sino que se expande a todo los dominios del ser, y se transforma en la capacidad de crear, abrir, redescubrir, innovar, imaginar, reinventar... posibilidades tanto en la vida privada como en la profesional.

*Creemos, con la mente y también con el corazón, que el bienestar y la plenitud de un individuo se genera cuando **actúa** de acuerdo a sus **valores**, desde sus **talentos** en pos de su **propósito vital**.*

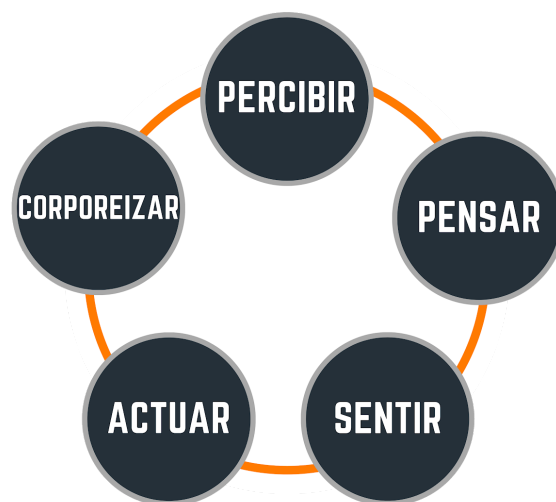


Este planteo puede parecerse una ecuación simplista, pero detrás de cada una de esas palabras y de esos signos, existe un profundo proceso, diseñado al detalle, que te permitirá experimentar íntegramente tu potencial, y lo que es mejor aún, descubrir talentos en esos lugares de tu persona que no tenés tan disponibles porque tal vez los etiquetás como “malos” o “puntos debilidades”.

Sólo para que te des una idea: cerrá los ojos recordá la última situación en la que te sentiste lleno de alegría o plenitud. Seguramente esté relacionado con algo que amás, que te encantaba hacer, dónde tus valores posiblemente eran tu guía.

Ahora, andá más atrás, a cuando eras un nen@, cuando había permiso para hacer sólo lo que disfrutabas, lo que te generaba pasión. No te parecen sensaciones parecidas? Y qué paso después? La escuela, la educación formal, los mandatos sociales, el deber ser, la competencia, el ego. Dondé quedó lo lúdico, lo imaginativo, lo innovador, la sorpresa, la libertad?

Los 5 Pilares Metacreativos



SENTIR: Hacer del afecto la opción por defecto.

PENSAR: Ataque de locura y ataque de cordura.

ACTUAR: El éxito es de quien se aventura.

PERCIBIR: De lo que se “come” se crea.

CORPOREIZAR: Si te mueves de forma diferente tendrás creaciones diferentes.

Dicen que vivir es un arte: el *Programa de Coaching Metacreativo* te invita a que te conviertas en el autor de la obra más maravillosa de todos los tiempos... Vos mismo. Y que puedas desde ese lugar innovador generar una identidad poderosa que que esté alineada tus talentos, tus valores y al propósito que te moviliza.

Esperamos que muy pronto podamos compartir un camino de aprendizaje juntos.

Martín Daulerio

—